



Q U A L I T É   E T   F R A Î C H E U R

**Bienvenue dans le monde de tatine !**

[www.tatine.com](http://www.tatine.com)

## Petites Salades

### La Belle Verte ✓

jeunes pousses de verdure croquantes

6.00

### La Discrète ✓

carottes finement râpées & persil

6.00

### La Mégalo ✓

mesclun, crudités de saison & graines de courge bio

7.50

### La Vagabonde

poulet, mesclun, taboulé aux dattes & menthe fraîche

7.50

### La Libertine

farfalle, émincé de poulet, légumes grillés, copeaux de parmesan & huile d'olive

7.50

### La Sensuelle

crevettes, mesclun, taboulé aux dattes & menthe fraîche

7.50

### L'Exigeante ✓

tomates grappes, mesclun, ciboulette & crème de balsamique

7.50

### L'Innocente

émincé de poulet, copeaux de parmesan, mesclun & tomates cerises

7.50

### Petit pain "Vitaforce"

enrichi au calcium, magnésium & acide folique

1.00

### Pain ciabatta aux olives

1.50

### Pain pavé de campagne

1.50

## Grandes salades

### L'Authentique ✓

mozzarella de buffle, tomates grappes & huile d'olive parfumée au basilic frais

18.00

### La Sentimentale

émietté de thon, concombre, tomates grappes, mesclun & tapenade d'olives noires

15.00

### La Mélodieuse ✓

endives, copeaux de mimolette, pomme Golden, fines herbes & éclats de noix

18.50

### L'Infidèle

crevettes aux épices, pamplemousse rose, mesclun & lamelles d'avocat

17.50

### L'Exquise

émincé de poulet, tomates, parmesan, bacon croustillant & graines de sésame bio

17.50

### La Malicieuse ✓

feta, concombre, tomates grappes, lentilles germées bio & tapenade d'olives noires

15.50

### La Bohémienne ✓

fromage de chèvre, lamelles de poire, mesclun, ciboulette ciselée & tomates cerises

15.50

### L'Harmonieuse

petits dés de saumon frais, pomme Golden, mesclun, tapenade & fines herbes

17.00

### La Gourmande ✓

endives, roquefort, lentilles vertes, ciboulette ciselée & concassé de noix

19.00

### La Nomade

émincé de poulet, avocat, mesclun, carottes râpées & graines de sésame bio

16.00

### La Sauvage ✓

Tofu aux olives, tomates grappes, mesclun, carottes, concombre & fines herbes

16.50

### Sauces à salades

huile d'olive & citron **ou** vinaigrette balsamique **ou** yoghourt aux fines herbes  
**ou** japonaise à l'huile de sésame

sauce à salades supplémentaires 0.50

# Sandwiches "équilibre"

## L'Amant ✓

légumes grillés à l'italienne, roquette & sauce fromage blanc 0% aux fines herbes

9.00

## Le Pensif ✓

lamelles d'avocat, tomates grappes, salade croquante & sauce fromage blanc 0% aux fines herbes

9.00

## L'Aristo

fines tranches de rôti de veau, courgettes grillées & sauce au miel et basilic

10.00

## L'Indien

émincé de poulet au curry rouge, salade croquante & raïta à la menthe fraîche

9.00

## Le Coquet

fines tranches de coppa, tomates grappes, copeaux de parmesan & huile d'olive parfumée au basilic

10.00

## Le Noble

fines tranches de jambon cru, salade croquante & figues fraîches

9.50

## Le Romanesque ✓

oeufs brouillés, tartare de tomates, salade croquante & poivre aux cinq baies

9.00

## Le Dandy ✓

brie aux truffes, tomates grappes, salade croquante & concassé de noix

10.00

## Le Distingué

émincé de poulet, copeaux de parmesan, salade croquante & tartare de tomates

9.50

## Le Gandin ✓

mozzarella de buffle parfumée à l'huile d'olive au basilic, salade croquante & légumes grillés

9.50

## Le Rêveur ✓

fromage de chèvre, salade croquante & aubergines grillées

9.50

## L'Idéaliste

émietté de thon, légumes méditerranéens & sauce fromage blanc 0% aux fines herbes

9.00

## L'Emouvant

crevettes aux épices, lamelles d'avocat, citron, salade croquante & sauce fromage blanc 0% aux fines herbes

9.50

## L'Apollon ✓

petits dés de feta, aubergines grillées, salade croquante & raïta au concombre

9.50

## Le Séducteur

émincé de poulet, bacon croustillant, tomates grappes & salade croquante

9.50

## Le New-Yorkais

pastrami, mimolette fondue, tomates grappes, salade croquante, pickles & moutarde

10.00

## Le Flambeur

bacon croustillant, salade croquante & tomates grappes

9.50

### Choix du pain

Pain de campagne - Pain complet en tranches - Ciabatta aux olives



✓ 100% végétarien

## Club Sandwiches

sandwiches deux étages, pain complet en tranches

### Le Provocant

pastrami, mimolette fondue, tomates grappes, salade croquante  
oeufs brouillés & pickles

10.50

### Le Séduisant

saumon fumé, pousses alfa, émietté de thon, sauce fromage  
blanc 0% aux fines herbes

10.50

### Le Charmant

bacon croustillant, émincé de poulet, gruyère & oeufs brouillés

10.50

### Le Galant

fines tranches de jambon cru, tomates grappes, dés de feta, salade  
croquante & aubergines grillées

10.50

### Le Langoureux

émincé de poulet, avocat citronné, salade croquante, tartare de  
tomates & sauce fromage blanc 0% aux fines herbes

10.50

### Le Gracieux ✓

oeufs brouillés, tartare de tomates, gruyère, salade croquante,  
lamelles de concombre

9.50

## Bagels

nature, sésame ou pavot

### L'Attentif ✓

mozzarella de buffle, légumes grillés, roquette & sauce fromage blanc 0%  
aux fines herbes

9.50

### L'Indispensable

saumon fumé, cream cheese, pousses alfa bio, citron & salade croquante

10.00

### Le Réserve

blanc de poulet, légumes grillés, roquette & sauce fromage blanc 0% aux  
fines herbes

9.50

### Le Modeste

fines tranches de coppa, tomates grappes, mozzarella de buffle & salade  
croquante

10.00

### Le Curieux

émincé de poulet, dés de feta, roquette & tomates grappes

9.50

### Le Romantique ✓

cream cheese, salade croquante, tartare de tomates & ciboulette

7.50



✓ 100% végétarien

## Tartes salées (350gr.)

les incontournables de tatine.com

### La Délicate ✓

feta, épinards & tomates grappes

11.50

### L'Amoureuse ✓

aubergines, mozzarella, tomates grappes & basilic frais

11.00

### L'Emotive

saumon frais & poireaux

12.00

### La Passionnée ✓

fromage de chèvre, tomates grappes & courgettes grillées

12.00

### L'Elégante

émincé de poulet & légumes de saison

11.00

### L'Indifférente

émietté de thon, tomates grappes & basilic frais

11.00

## Soupes ✓

35cl. 6.00

60cl. 9.50

Tous les jours une soupe fraîche & authentique.

*consultez notre site [www.tatine.com](http://www.tatine.com)*

## Paniers de crudités ✓

Accompagnées d'une sauce 0% aux fines herbes fraîches

4 à 6 personnes 29.00

8 à 12 personnes 49.00



✓ 100% végétarien

## Pâtes fraîches artisanales

bol de 450 gr. & sauce au choix

- Noix ✓	19.50
- Artichauts ✓	18.00
- Napolitaine ✓	16.50
- 4 Fromages ✓	19.00
- Tomates & Aubergines ✓	17.50
- Matriciana à la Romaine	18.00
- Aux truffes ✓	22.50

petit pot de parmesan supplémentaire : 0.50

**Nos pâtes fraîches & nos sauces sont fabriquées de manière artisanale pour un goût unique !**

Toutes nos pâtes sont accompagnées d'un petit pot de parmesan râpé.

## Douceurs

<b>Brownie au chocolat &amp; noix</b>	4.00
<b>Cookie aux pépites de chocolat</b>	2.00
<b>Crumble aux fruits rouges</b>	6.50
<b>Crumble aux pommes</b>	6.00
<b>Mousse aux fruits</b>	6.00
<b>Flan caramel</b>	5.50
<b>Petit pot Arabica</b>	5.50
<b>Compote de pommes caramélisées au miel</b>	5.50
<b>Tiramisu au "petit beurre" &amp; noix</b>	6.00
<b>Mousse au chocolat &amp; pépites</b>	6.00
<b>Salade de fruits frais</b>	6.50
<b>Fromage blanc</b> . coulis de fruits rouges	6.50
<b>Yoghourts</b> . fraise . myrtilles . banane-kiwi . mocca	2.50



✓ 100% végétarien

# Les Coffrets Sandwiches

Assortiments de sandwiches pour 5 à 6 personnes

## Les Coffrets Ciabatta

6 sandwiches – ciabatta aux olives

**Coffret 1** 59.00  
feta & aubergines – crevettes & avocat – poulet curry – thon & poivrons -  
coppa, parmesan – brie aux truffes

**Coffret 2** 59.00  
pastrami & mimolette – saumon fumé – poulet & bacon croustillant –  
jambon cru & figues – rôti de veau & courgettes – thon & poivrons

**Coffret 3** ✓ 59.00  
légumes grillés, avocat & crudités – oeufs brouillés – brie aux truffes -  
feta & aubergines – mozzarella de buffle

**Coffret 4** 59.00  
poulet & parmesan – brie aux truffes – jambon cru & figues -  
oeufs brouillés – rôti de veau & courgettes – bacon croustillant & crudités

## Les Coffrets Mini Campagne

15 sandwiches – mini pain de campagne

**Coffret 1** 59.00  
3 crevettes & avocat – 3 saumon fumé – 3 thon & poivrons -  
2 légumes grillés – 2 poulet au curry – 2 jambon cru & figues

**Coffret 2** ✓ 59.00  
3 légumes grillés – 3 avocat & crudités – 3 oeufs brouillés – 2 fromage  
de chèvre & aubergines – 2 mozzarella de buffle – 2 brie aux truffes

**Coffret 3** 59.00  
saumon fumé – thon & poivrons – crevettes & avocat – mozzarella -  
feta & aubergines – brie aux truffes – chèvre & aubergines – oeufs brouillés -  
poulet curry – jambon cru & figues – rôti de veau & courgettes – coppa &  
parmesan – poulet & bacon – légumes grillés – pastrami & mimolette -

**Coffret 4** 59.00  
3 fromage de chèvre & aubergines – 3 poulet & bacon croustillant -  
3 saumon fumé – 2 brie aux truffes – 2 légumes grillés – 2 thon & poivrons

## Les Coffrets Campagne

6 sandwiches – pain de campagne

**Coffret 1** 59.00  
crevettes & avocat – saumon fumé – thon & poivrons – poulet curry -  
légumes grillés – coppa & parmesan

**Coffret 2** 59.00  
feta & aubergines – brie aux truffes – mozzarella de buffle -  
rôti de veau & courgettes – oeufs brouillés – jambon cru & figues

**Coffret 3** ✓ 59.00  
légumes grillés – avocat & crudités – fromage de chèvre – feta & aubergines -  
mozzarella de buffle – brie aux truffes

**Coffret 4** 59.00  
fromage de chèvre & aubergines – poulet curry – saumon fumé -  
jambon cru & figues – rôti de veau & courgettes – bacon croustillant & crudités

## Les Coffrets Bagels

6 bagels assortis – nature, sésame & pavot

**Coffret 1** 59.00  
saumon fumé – thon & poivrons – poulet & bacon croustillant – feta & aubergines -  
mozzarella de buffle – pastrami & mimolette

**Coffret 2** 59.00  
fromage de chèvre – brie aux truffes – jambon cru & figues -  
poulet curry – coppa & parmesan – rôti de veau & courgettes

**Coffret 3** 59.00  
feta & aubergines – saumon fumé & alfalfa – pastrami & mimolette -  
poulet & parmesan – thon & poivrons – brie aux truffes

**Coffret 4** 59.00  
jambon cru & figues – poulet & bacon croustillant – saumon fumé & alfalfa -  
fromage de chèvre & aubergines – thon & poivrons – brie aux truffes



N'hésitez pas à nous contacter pour personnaliser vos coffrets

✓ 100% végétarien

## Jus de fruits frais

	25cl.	50cl.
Orange	6.00	10.00
Pamplemousse	6.00	10.00
Pomme - Poire - Orange - Carotte	6.00	10.00
Orange – Carotte – Gingembre	6.00	10.00
Orange - Pamplemousse - Citron vert	6.00	10.00
Pomme – Cannelle - Gingembre	6.00	10.00
Pomme - Poire - Citron	6.00	10.00
Pamplemousse – Pomme - Gingembre	6.00	10.00
Kiwi – Pomme - Gingembre	6.00	10.00

## Jus de légumes frais

	25cl.	50cl.
Carotte – Céleri – Pomme	6.00	10.00
Carotte – Gingembre	6.00	10.00
Orange – Carotte – Betterave	6.00	10.00
Pomme – Céleri branche	6.00	10.00
Pomme – Carotte – Betterave	6.00	10.00

## Boissons

Eau plate	50cl.	3.50
Eau gazeuse	50cl.	3.50
Coca-Cola	50cl.	3.50
Coca-Cola Light	50cl.	3.50
Sprite	50cl.	3.50
Orangina	50cl.	3.50
Thé froid citron	50cl.	3.50



[www.tatine.com](http://www.tatine.com)

tél. 022 310 18 18

fax. 022 310 00 22

du lundi au vendredi de 7h00 à 14h00

Tous nos jus sont pressés à la minute pour vous garantir fraîcheur & qualité !